



Pregătiți-vă pentru primirea comprimatelor:
plasați comprimatele pe foaie,
paharul cu apă alături,
plasați calculatorul/telefonul în loc bine
iluminat

Apel video

- Accesați Programul e-sănătate și apăsați butonul 'Video Call' (imagine screen-shot)



**Prezentați-vă - Spuneți numele Dvs. și numărul de
comprimate pe care le veți administra
*(Salut, sunt [numele]. Iau 4 pastile)***



Descrieți setul de pastile :

Arătați primul medicament și spuneți denumirea și numărul de pastile/dimensiunea, forma și culoarea acesteia.



Arătați comprimatele pe limbă și mâinile.

Înghițiți comprimatele și
arătați gura deschisă,
mișcați limba în sus și în
jos



**Repetati procedura pentru toate
medicamentele!**

Bifați simptomele care le aveți:

	simptoame	da	mesaj
1	Oboseală neobișnuită, pierderea poftei de mâncare		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
2	Febră, frisoane, dureri de cap, amețeli		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
3	Erupții pe piele		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
4	Amorțeli, furnicături în mâini sau/și picioare		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
5	Durere/inflamare a articulațiilor sau feței		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
6	Probleme cu vederea		Discutați cu medicul despre simptomele Dvs.!
7	Dureri în abdomen/greață/vomă		Înterupeți tratamentul și urgent contactați medicul!
8	Îngălbinirea tegumentelor sau urină întunecată		
9	Probleme respiratorii		
10	Mă simt bine, nu am nici		Ne revădem mâine!